

Dobre maniery, które ułatwiają  
zdobycie nowych przyjaciół na  
całym świecie

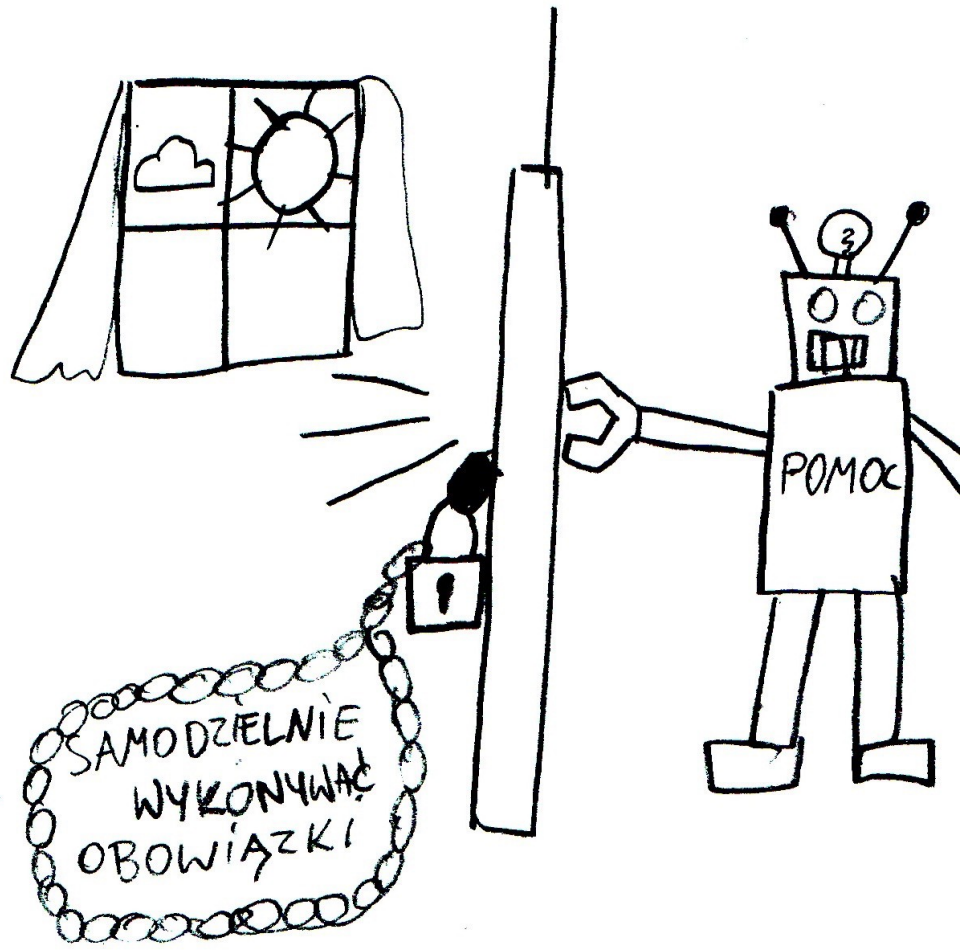
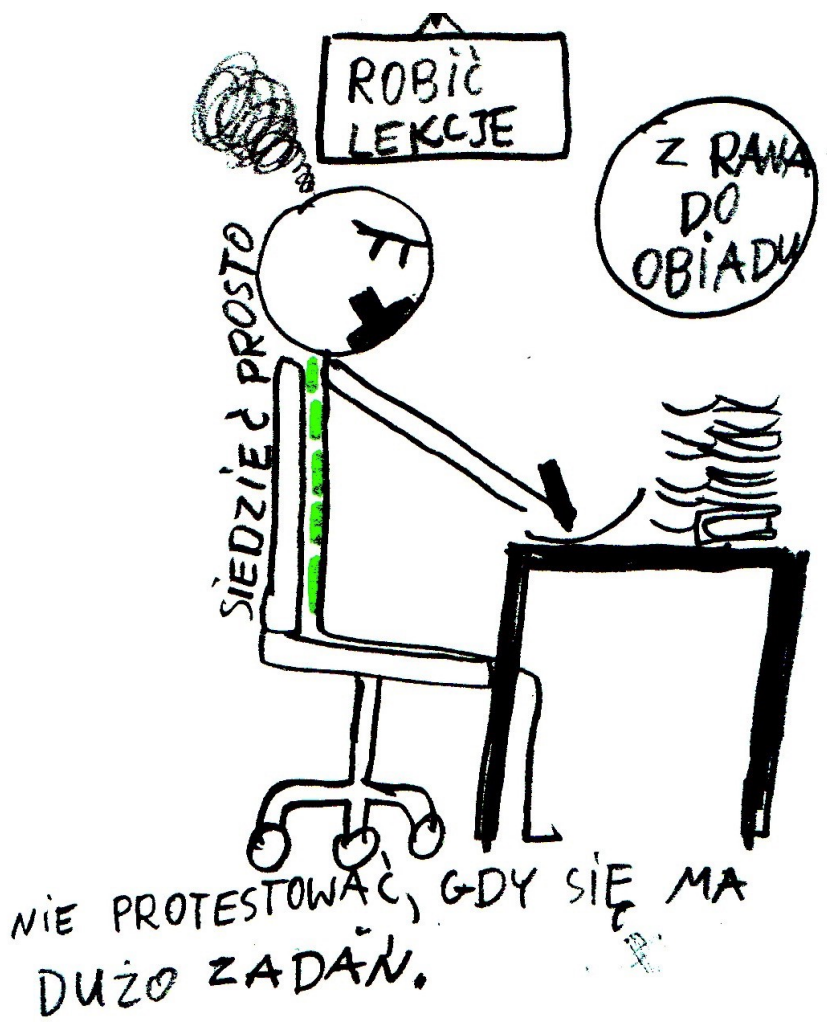
Twórca prezentacji: Soen  
Ota-Kozik

Cześć!

Nazywam się Soen. Jestem pół Japończykiem i pół Polakiem, poniżej przedstawiłem reguły, które obowiązują mnie i moją rodzinę w Polsce i zagranicą.

# Kiedy wstajemy rano, musimy:

1. Wykonywać swoje obowiązki od rana do obiadu.
2. Siedzieć prosto przy biurku.
3. Starać się odrabiać lekcje samodzielnie.
4. Nie protestować, gdy jest dużo pracy.



# Kiedy jemy posiłki, powinniśmy:

1. Zaczynać jeść z całą rodziną o stałych godzinach, np. śniadanie o 7:00, obiad o 12:00, a kolację o 18:00.
2. Przed i po jedzeniu zawsze umyć ręce.
3. Czekać przy stole, aż każda osoba skończy swoje danie.
4. Nie trzymać łyżki na stole.
5. Trzymać prawidłowo sztućce lub pałeczki.

# Kiedy jemy posiłki, ...

6. Nie garbić się przy stole.
7. Jeść z zamkniętymi ustami.
8. Nie pozostawiać niedokończonych potraw na talerzu.
9. Podziękować za jedzenie i posprzątać po sobie naczynia.

OBIAŁ  
12:00

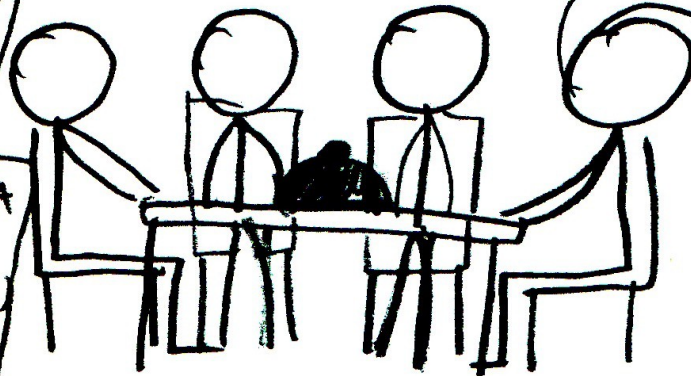
ZACZYNAŁ JEŚĆ  
POTRAWY Z CAŁĄ  
RODZINĄ.

KOLACJA  
18:00

JEŚĆ WSZYSTKO  
Z TALERZA.

DZIĘKUJE SIĘ ZA  
JEDZENIE I  
ODKŁADA SIĘ  
SZTUŁCĘ.

SPRZĄTA  
SIĘ STÓŁ PO  
JEDZENIU.



CZekać przy stole,  
aż każda osoba skończy  
jeść.

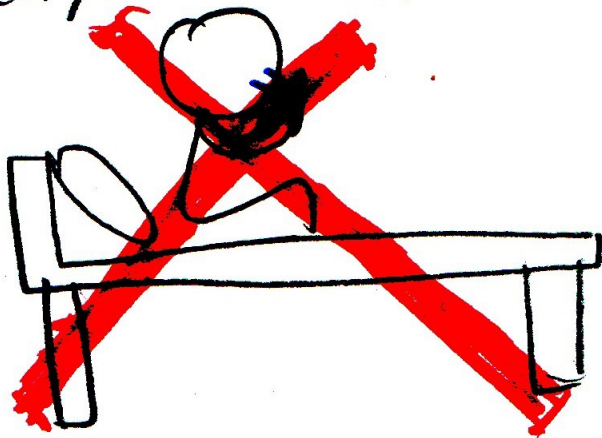
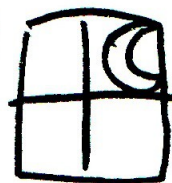


NIE TRZYMAMY KOKCI  
NA STOLE.

# Kiedy kładziemy się spać, powinniśmy:

1. Nie zasypiać za późno, najlepiej o stałej porze.
2. Nie używać elektroniki przed snem.

UŻYWAMY ELEKTRONIKI W  
CIAGU DNIA.



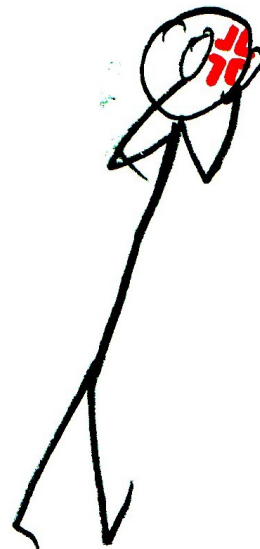
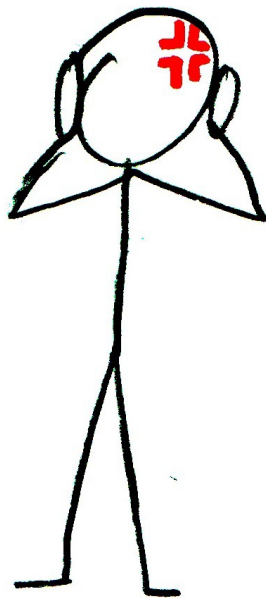
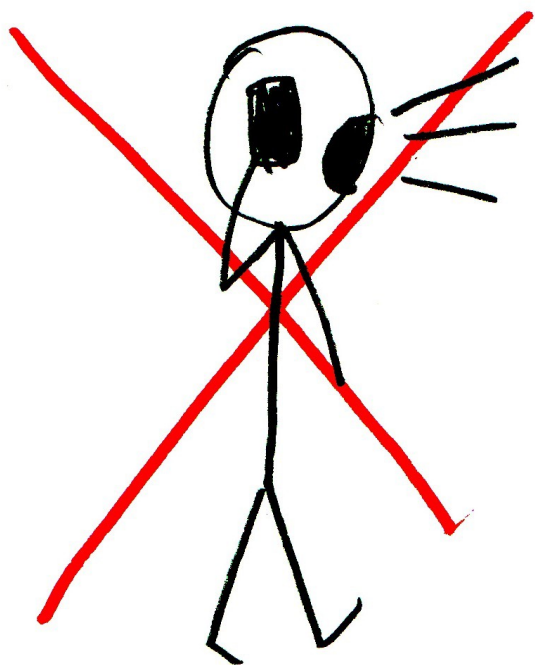
~~23:00~~

NIE IDZIEMY SPAĆ  
PÓŹNO.



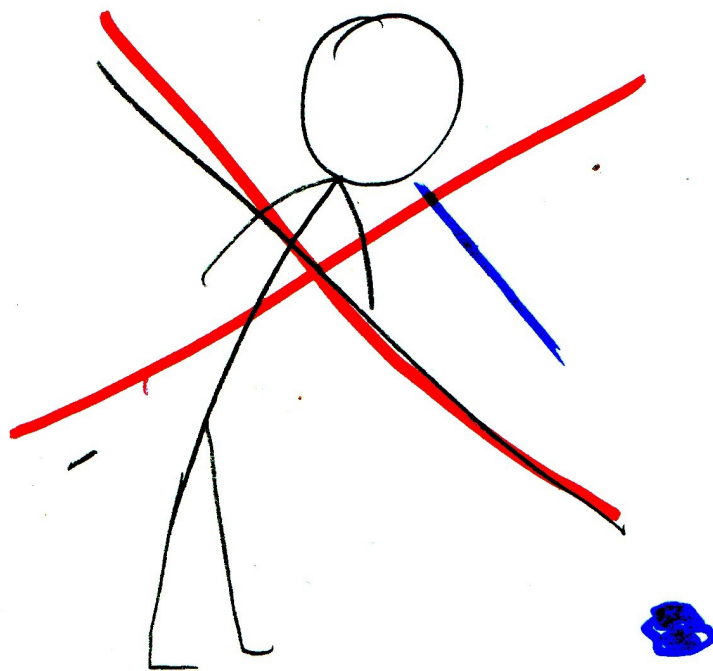
# Kiedy jesteśmy w miejscach publicznych, musimy:

1. Zachowywać się cicho, bez wygłupów, bez biegania, żeby nie przeszkadzać innym.
2. Nie rozmawiać głośno przez telefon.



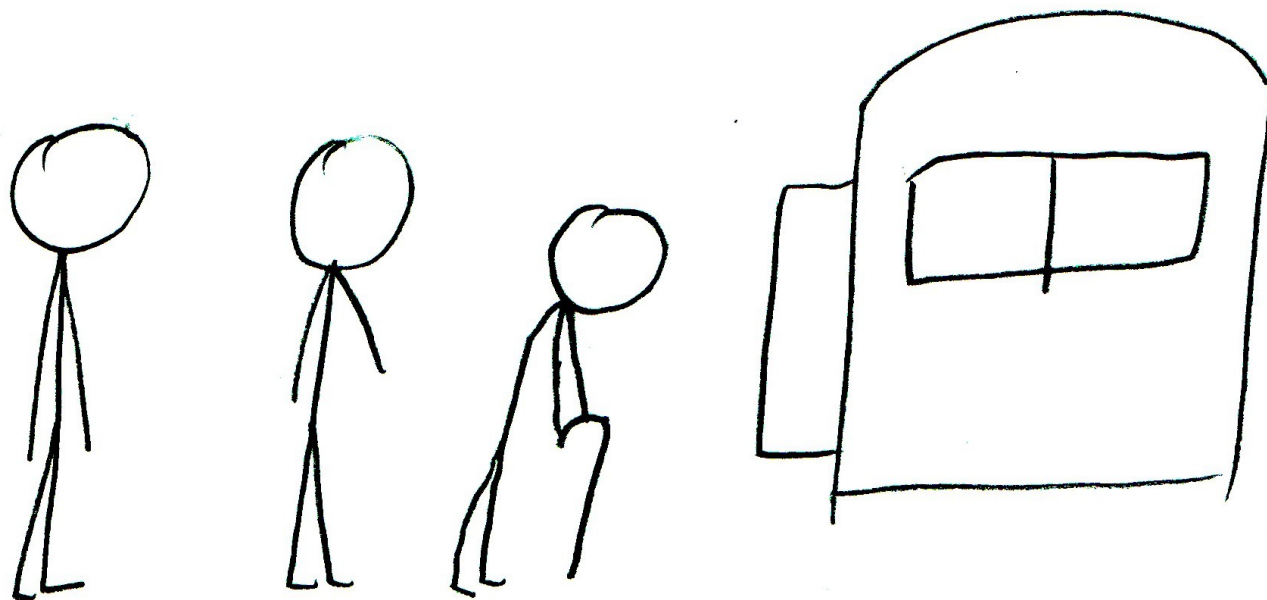
# Kiedy jesteśmy w miejscach publicznych, ...

3. Nie pluć na ziemię.



# Kiedy jesteśmy w miejscach publicznych, ...

4. Przed wejściem do transportu publicznego ustawić się w kolejce i nie wpychać się przed nikogo.



# Kiedy jesteśmy w miejscach publicznych, ...

5. Ustąpić miejsca starszym osobom w autobusie, w tramwaju, w pociągu, itd.
6. Chodzić po prawej stronie chodnika bez patrzenia się w telefon, żeby nikogo i niczego nie potrącić.

# I zasady ogólne:

1. Zwracać się do innych z szacunkiem.
2. Nie przerywać nikomu rozmowy, ani nie wtrącać się, gdy ktoś mówi.
3. Zawsze używać słów: proszę, dziękuję, przepraszam w odpowiednich sytuacjach.
4. Dotrzymywać słowa, jak się komuś coś obieca.
5. Sprzątać po sobie swoje rzeczy.

Ta prezentacja była o tym, jak powinno się zachowywać w Polsce i w innych krajach, aby można było zyskać wielu przyjaciół.

Dziękuję za uwagę.